



SIARAN MEDIA

KEMENTERIAN BELIA DAN SUKAN



KBS : 35/2024

KBS ANJUR PROGRAM INSPIRE OKU AKTIF @ HUJUNG MINGGU 2024

1. **Menteri Belia dan Sukan, YB Hannah Yeoh** yang diwakili oleh **Ketua Setiausaha KBS, YBhg. Ts. Dr. Nagulendran Kangayatkarasu** telah hadir menyempurnakan pelancaran **Program Inspire OKU Aktif @ Hujung Minggu 2024** bertempat di **Dataran DBKL, Jalan Raja Laut, Kuala Lumpur**, hari ini.
2. Program ini merupakan inisiatif **Kementerian Belia dan Sukan (KBS)** menerusi **Jabatan Belia dan Sukan Negara (JBSN)** dengan hasrat membudayakan sukan dan amalan gaya hidup aktif dalam kalangan masyarakat khususnya golongan **Orang Kurang Upaya (OKU)**.
3. Program rintis ini melibatkan sejumlah **17 lokasi** di seluruh negara dan dijalankan secara **percuma pada hujung minggu**. Terdapat **10 siri aktiviti kecergasan bagi setiap lokasi** bermula bulan **Mei hingga Ogos 2024 (jadual dan lokasi seperti di LAMPIRAN A)**.
4. Dengan pengisian **aktiviti kecergasan** seperti senamrobik, zumba, sukaneka, berjalan kaki, dan seumpamanya, objektif program adalah seperti berikut:
 - 4.1 menggalakkan **gaya hidup aktif, sihat dan cergas** dalam kalangan masyarakat terutamanya golongan OKU;
 - 4.2 memperkukuh **jaringan kerjasama antara agensi Kerajaan dan swasta** seperti Jabatan Kebajikan Masyarakat (JKM), Jabatan Kesihatan Negeri, Sekolah Pendidikan Khas, Pihak Berkuasa Tempatan (PBT), pertubuhan bukan kerajaan (NGO), badan sukan dan persatuan penduduk;
 - 4.3 mempromosikan **inklusiviti dalam aktiviti sukan** dengan melibatkan masyarakat bersama-sama dengan golongan OKU

bagi menggalakkan pembudayaan sukan dalam kehidupan seharian; dan

- 4.4 menyediakan **sistem sokongan bagi persekitaran sosial** yang sihat dan selamat kepada golongan OKU seterusnya menikmati kesamarataan dalam program sukan yang dianjurkan oleh KBS.
5. Penganjuran program juga akan menyumbang kepada **pemeriksaan pembangunan sukan** untuk semua seiring dengan kerangka **Malaysia MADANI** dan **Visi Sukan Negara 2030 (VSN 2030)**.
6. Majlis pelancaran turut dihadiri oleh **Timbalan Ketua Pengarah (Pembangunan Sukan) JBSN, Encik Abd Aziz Abd Rahman** dan **Pengarah Jabatan Belia dan Sukan Wilayah Persekutuan Kuala Lumpur, Encik Mohd Nizam Ismail**.
7. Untuk sebarang pertanyaan dan maklumat lanjut berhubung penganjuran program ini, sila hubungi JBSN melalui talian **03-8871 3102** atau e-mel **jbsn@kbs.gov.my**.

**UNIT KOMUNIKASI KORPORAT
KEMENTERIAN BELIA DAN SUKAN**

23 Jun 2024

LAMPIRAN A

PERANCANGAN PROGRAM INSPIRE OKU AKTIF 2024					
KALENDAR/ PERANCANGAN					
BIL	NEGERI	LOKASI	AKTIVITI	TARIKH	MASA
1	TERENGGANU	PANTAI PERANGINAN KELULUT	SUKANEKA	9/6/2024	8.00 - 9.00 PAGI
			SENAMROBIK	23/6/2024	
			SUKANEKA	30/6/2024	
			SENAMROBIK	14/7/2024	
			SUKANEKA	21/7/2024	
			SENAMROBIK	28/7/2024	
			SUKANEKA	4/8/2024	
			SENAMROBIK	11/8/2024	
			SUKANEKA	18/8/2024	
			SENAMROBIK	25/8/2024	
2	SELANGOR	KOMPLEKS BELIA DAN SUKAN SELANGOR, SEKSYEN 21, SHAH ALAM	FUN WALK	18/5/2024	7.30 – 9.00 PAGI
			SENAMROBIK	26/5/2024	
			SENAMROBIK	1/6/2024	
			SENAMROBIK	8/6/2024	
			SENAMROBIK	22/6/2024	
			SENAMROBIK	29/6/2024	
			SENAMROBIK	6/7/2024	
			SENAMROBIK	13/7/2024	
			SENAMROBIK	20/7/2024	
			SENAMROBIK	28/7/2024	
3	SARAWAK	PUSTAKA NEGERI SARAWAK, KUCHING	SENAMROBIK	6/7/2024	8.30 - 9.30 PAGI
			SENAMROBIK	13/7/2024	
			SENAMROBIK	20/7/2024	
			SENAMROBIK	21/7/2024	
			SENAMROBIK	27/7/2024	
			SENAMROBIK	3/8/2024	
			SENAMROBIK	4/8/2024	
			SENAMROBIK	10/8/2024	
			SENAMROBIK	11/8/2024	
			SENAMROBIK	17/8/2024	
4	PERLIS	SEKOLAH PENDIDIKAN KHAS PERLIS	SENAMROBOK	24/5/2024	8.00 - 9.30 PAGI
			SENAMROBOK	3/8/2024	
			SENAMROBOK	7/6/2024	
			SENAMROBOK	14/6/2024	
			SENAMROBOK	21/6/2024	
			FUN WALK	29/6/2024	
			FUN WALK	6/7/2024	
			FUN WALK	13/7/2024	
			FUN WALK	20/7/2024	
			FUN WALK	27/7/2024	
5	PERAK	KOMPLEKS SUKAN KOMUNITI SUNGAI SIPUT	SENAMROBIK	14/6/2024	8.00 - 10.00 PAGI
			BERJALAN	22/6/2024	
			CHAIR ROBIK	29/6/2024	

PERANCANGAN PROGRAM INSPIRE OKU AKTIF 2024

KALENDAR/ PERANCANGAN					
BIL	NEGERI	LOKASI	AKTIVITI	TARIKH	MASA
			SENAMROBIK	5/7/2024	
			FUN WALK	12/7/2024	
			SENAMROBIK	20/7/2024	
			SENAMROBIK	26/7/2024	
			CHAIR ROBIC	2/8/2024	
			SUKANEKA	8/8/2024	
			SENAMROBIK	16/8/2024	
6	PULAU PINANG	PANTAI ROBINA TELUK AIR TAWAR, BUTTERWORTH	SENAMROBIK	7/6/2024	7.30 - 9.00 PAGI
			FUN WALK	14/6/2024	
			SUKANEKA	21/6/2024	
			MERENTAS DESA	28/6/2024	
			SUKANEKA	5/7/2024	
			BOLA JARING	12/7/2024	
			FUTSAL	19/7/2024	
			SUKANEKA	26/7/2024	
			FUN WALK	2/8/2024	
			SENAMROBIK	9/8/2024	
7	PAHANG	TMN GELORA, KUANTAN	BERJALAN UNTUK JANTUNG	1/6/2024	7.30 - 9.00 PAGI
		PDK DAERAH KUANTAN	SENAMROBIK	8/6/2024	
		PDK DAERAH KUANTAN	SENAMROBIK	15/6/2024	
		PDK DAERAH KUANTAN	SENAMROBIK	22/6/2024	
		PDK DAERAH KUANTAN	SENAMROBIK	29/6/2024	
		PDK DAERAH KUANTAN	SENAMROBIK	6/7/2024	
		PDK DAERAH KUANTAN	SENAMROBIK	13/7/2024	
		TMN GELORA, KUANTAN	BERJALAN UNTUK JANTUNG	20/7/2024	
		TMN GELORA, KUANTAN	BERJALAN UNTUK JANTUNG	27/7/2024	
		PDK DAERAH KUANTAN	SENAMROBIK	3/8/2024	
8	NEGERI SEMBILAN	BENGKEL SERI SEMBILAN	SENAMROBIK	22/6/2024	8.00 - 9.30 PAGI
			SUKANEKA	23/6/2024	
			SENAMROBIK	29/6/2024	
			SUKANEKA	30/6/2024	
			SENAMROBIK	6/7/2024	
			SUKANEKA	7/7/2024	
			SENAMROBIK	13/7/2024	
			SUKANEKA	14/7/2024	
			SENAMROBIK	20/7/2024	
			SUKANEKA	21/7/2024	
9	WP LABUAN		SENAMROBIK	15/6/2024	4.00 – 5.30 PETANG

PERANCANGAN PROGRAM INSPIRE OKU AKTIF 2024

KALENDAR/ PERANCANGAN					
BIL	NEGERI	LOKASI	AKTIVITI	TARIKH	MASA
		TAMAN AWAM, KOMPLEKS SUKAN LAUT ANTARABANGSA LABUAN	BEACH WALK	16/6/2024	
			SENAMROBIK	22/6/2024	
			WALK	23/6/2024	
			BEACH WALK	29/6/2024	
			FUN WALK	30/6/2024	
			SENAMROBIK	6/7/2024	
			FUN WALK	7/7/2024	
			SENAMROBIK	13/7/2024	
			FUN WALK	14/7/2024	
10	KELANTAN	TAMAN PERBENDAHARAAN TENGGU ANIS	SENAMROBIK	9/6/2024	8.30 - 9.30 PAGI
			SENAMROBIK	16/6/2024	
			SENAMROBIK	23/6/2024	
			SENAMROBIK	30/6/2024	
			SENAMROBIK	7/7/2024	
			SENAMROBIK	14/7/2024	
			SENAMROBIK	21/7/2024	
			SENAMROBIK	28/7/2024	
			SENAMROBIK	4/8/2024	
11	KEDAH	PUSAT KHIDMAT SETEMPAT OKU BEDONG KEDAH	SENAMROBIK	23/6/2024	9.00 - 10.00 PAGI
			FUN WALK	30/6/2024	
			SUKANEKA	1/7/2024	
			SENAMROBIK	7/7/2024	
			FUN WALK	8/7/2024	
			SUKANEKA	14/7/2024	
			SENAMROBIK	15/7/2024	
			FUN WALK	21/7/2024	
			SUKANEKA	28/7/2024	
12	SABAH	KOMPLEKS LATIHAN DAN PEMULIHAN OKU KIMANIS	SENAMROBIK	5/7/2024	9.00 - 10.00 PAGI
			BOWLING	12/7/2024	9.00 - 10.00 PAGI
			SUKANEKA	19/7/2024	10.00 - 11.00 PAGI
			BOWLING	26/7/2024	9.00 - 10.00 PAGI
			SUKANEKA	2/8/2024	10.00 - 11.00 PAGI
		SMK SANZAC, KOTA KINABALU	SENAMROBIK	12/7/2024	9.00 - 10.00 PAGI
			SUKANEKA	19/7/2024	9.00 - 10.00 PAGI
			BOWLING	26/7/2024	10.00 - 11.00 PAGI
			SUKANEKA	2/8/2024	9.00 - 10.00 PAGI
13	WP KUALA LUMPUR	PPR DESA REJANG	BOWLING	9/8/2024	10.00 - 11.00 PAGI
			SENAMROBIK	18/5/2024	8.00 - 10.00 PAGI
			FUN WALK	25/5/2024	
			ZUMBA	6/1/2024	
			SENAMROBIK	15/6/2024	
			FUN WALK	22/6/2024	
			ZUMBA	29/6/2024	

PERANCANGAN PROGRAM INSPIRE OKU AKTIF 2024					
KALENDAR/ PERANCANGAN					
BIL	NEGERI	LOKASI	AKTIVITI	TARIKH	MASA
			SENAMROBIK	7/6/2024	
			FUN WALK	13/7/2024	
			ZUMBA	20/7/2024	
			SENAMROBIK	27/7/2024	
14	JOHOR	TASIK TAMAN MERDEKA, JOHOR BHARU	SENAM CERGAS	30/6/2024	9.00 - 10.00 PAGI
			SENAM CERGAS	7/7/2024	
			SENAM CERGAS	14/7/2024	
			SENAM CERGAS	21/7/2024	
			SENAM CERGAS	28/7/2024	
			SENAM CERGAS	4/8/2024	
			SENAM CERGAS	11/8/2024	
			SENAM CERGAS	18/8/2024	
			SENAM CERGAS	25/8/2024	
			SENAM CERGAS	1/9/2024	